

JÍDELNÍ LÍSTEK
na období 04.05 - 10.05.2026
19.týden

Den	Die ta	SNÍDANĚ	PŘESN.	OBĚD	SPAČINA	VEČEŘE	2. VEČEŘE
Pondělí 4.5	3	káva bílá, lípánek, chléb 150g, máslo porcované, Alr: 1A,7		polévka z míchaných obilovin, plněné papriky v rajské omáčce, rýže dušená, Alr: 1A,3,9,10	dalamánek, podmásli 1/4 lt, Alr: 7	filé na rozmarýnu, brambory s máslem, salát z hlávkového zelí, Alr: 4,7	
	9	káva bílá, chléb 40g, máslo porcované, jogurt ovocný, Alr: 1A,7	máslo pomazánkové, chléb 40g, Alr: 1A,7	polévka z míchaných obilovin, plněné papriky v rajské omáčce, rýže dušená, Alr: 1A,3,9,10	dalamánek, podmásli 1/4 lt, Alr: 7	filé na rozmarýnu, brambory s máslem, salát z hlávkového zelí, Alr: 4,7	sýr trojúhelník, chléb 40g, Alr: 1A,7
	4	káva bílá, lípánek, 2 rohlíky, máslo porcované, Alr: 1A,7		polévka s krupicovými noky, filé na kmíně, brambory s máslem, kompot, Alr: 1A,3,4,7,9	1 rohlík, podmásli 1/4 lt, Alr: 1A,7	polévka z míchaných obilovin, 2 rohlíky, Alr: 1A,3,7,9	
	X			polévka z míchaných obilovin, květákové smaženky, brambory s máslem, salát mrkvový, Alr: 1A,3,7,9			
Úterý 5.5	3	káva bílá, pěna salámová, chléb 150g, Alr: 1A,7		polévka drožďová, plněné bramborové knedlíky, zelí kyselé, Alr: 1A,3,9,12	ovoce,	kompot, nudle s tvarohem, Alr: 1A,7	
	9	káva bílá, pěna salámová, chléb 40g, Alr: 1A,7	mléko ochucené, Alr: 7	polévka drožďová, zelí kyselé, plněné bramborové knedlíky, Alr: 1A,3,9,12	ovoce,	zapečené nudle se žampiony, červená řepa, Alr: 1A,3,6,7	jogurt bílý, Alr: 7
	4	káva bílá, pěna salámová, 2 rohlíky, Alr: 1A,7		polévka bramborová, rizoto se sýrem, salát mrkvový, Alr: 1A,7,9	ovoce,	bramborová kaše, kompot, vaj-bílková sedlina, Alr: 1A,3,7	
	X			polévka drožďová, špagety po italsku, okurka, Alr: 1A,3,7,9,10			
Středa 6.5	3	čaj, paštika 50g, máslo porcované, chléb 150g, Alr: 1A,6,7,10		polévka cibulová, hovězí guláš, knedlík - hotový, Alr: 1A,3,9	džus,	květák smažený, brambory, tatarská omáčka, Alr: 1A,3,7,10	
	9	paštika 50g, chléb 40g, máslo porcované, čaj, Alr: 1A,6,7,10	1 rohlík, tvaroh šlehaný, Alr: 1A,7	polévka cibulová, hovězí guláš, knedlík - hotový, Alr: 1A,3,9	džus,	květák smažený, brambory, tatarská omáčka, Alr: 1A,3,7,10	bulka pizza, Alr: 1A,7
	4	čaj, 2 rohlíky, máslo porcované, salám šunkový 80g, Alr: 1A,7		polévka jáhlová, žemlovka s tvarohem a jablky, Alr: 1A,3,7,9	džus,	pečeně plněná, knedlík - hotový, Alr: 1A,3,7	
	X			polévka cibulová, kuře na zelenině, brambory americké, Alr: 1A,3,7,9			

Čtvrtek 7.5	3	kakao, koblíha, Alr: 1A,3,7		polévka špenátová, sekáný máslový řízek, bramborová kaše s máslem, salát mrkvový, Alr: 1A,3,6,7,9,10	ovoce,	polévka frankfurtská, chléb 150g, Alr: 1A,7,9	
	9	kakao, loupáček velký, Alr: 1A,3,7	máslo porcované, chléb 40g, Alr: 1A,7	polévka špenátová, sekáný máslový řízek, bramborová kaše s máslem, salát mrkvový, Alr: 1A,3,6,7,9,10	ovoce,	polévka frankfurtská, chléb 60g, Alr: 1A,7,9	mléko 1/4 lt, 1 rohlík, Alr: 1A,7
	4	kakao, loupáček velký, Alr: 1A,3,7		polévka ragů masové, vepřový plátek přírodní, dušená zelenina, brambory, Alr: 1A,7,9	ovoce,	špagety po italsku, Alr: 1A,7	
	X			polévka špenátová, vepřový plátek srbský, rýže dušená, Alr: 1A,3,6,7,9			
Pátek 8.5	3	káva bílá, sýr tavený 50g, máslo porcované, chléb 150g, Alr: 1A,7		polévka s rýží, pečeně svíčková, knedlík - hotový, Alr: 1A,3,6,7,9,10	jogurt ovocný, Alr: 7	chléb 150g, flora porce, paštika 100g, Alr: 1A	
	9	káva bílá, sýr tavený 50g, máslo porcované, chléb 40g, Alr: 1A,7	paštika šunková pěna, 1 rohlík, Alr: 1A,6,7	polévka s rýží, pečeně svíčková, knedlík - hotový, Alr: 1A,3,6,7,9,10	jogurt ovocný, Alr: 7	chléb 60g, flora porce, paštika 100g, Alr: 1A	croissant, podmáslí 1/4 lt, Alr: 7
	4	káva bílá, sýr tavený 50g, 2 rohlíky, máslo porcované, Alr: 1A,7		polévka z vaječné jíšky, pražské krokety, salát mrkvový, bramborová kaše s máslem, Alr: 1A,3,7,9	jogurt ovocný, Alr: 7	sýr krájený 100g, 2 rohlíky, flora porce, Alr: 1A,7	
	X			polévka s rýží, Alr: 9			
Sobota 9.5	3	káva bílá, salám šunkový 80g, chléb 150g, máslo porcované, Alr: 1A,7		polévka zeleninová, uzené maso, brambory šťouchané, salát z hlávkového zelí s ..., Alr: 1A,6,9,12	ovoce,	tvaroh delikátní, chléb 150g, flora porce, Alr: 1A,7	
	9	káva bílá, salám šunkový 80g, chléb 40g, máslo porcované, Alr: 1A,7	mléko 1/4 lt, 1 rohlík, Alr: 1A,7	polévka zeleninová, uzené maso, brambory šťouchané, salát z hlávkového zelí s ..., Alr: 1A,6,9,12	ovoce,	tvaroh delikátní, chléb 60g, flora porce, Alr: 1A,7	Rama porce, chléb 40g, Alr: 1A
	4	káva bílá, salám šunkový 80g, 2 rohlíky, máslo porcované, Alr: 1A,7		polévka brokolicová, pečeně frankfurtská, knedlík - hotový, Alr: 1A,3,6,7	ovoce,	dezert, 2 rohlíky, flora porce, Alr: 1A,7	
	X						
Neděle 10.5	3	kakao, bábovka, Alr: 1A,3,7		polévka se strouháním, kuřecí stehna na česneku, rýže dušená, Alr: 1A,3,9	kefír, Alr: 7	sýr Lučina, chléb 150g, flora porce, Alr: 1A,7	
	9	kakao, vánočka diabetická, Alr: 1A,7,13	máslo porcované, chléb 40g, Alr: 1A,7	polévka se strouháním, kuřecí stehna na česneku, rýže dušená, Alr: 1A,3,9	kefír, Alr: 7	sýr Lučina, chléb 60g, flora porce, Alr: 1A,7	přesnídávka,
	4	kakao, vánočka, Alr: 1A,3,5,7		polévka s kapáním, vepřová pečeně přírodní, brambory, špenát, Alr: 1A,3,7,9	kefír, Alr: 7	sýr Lučina, 2 rohlíky, flora porce, Alr: 1A,7	
	X						

Pokrm jsou určeny k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Vysvětlení diet: 3 - normální dieta; 9 - diabetická; 4 - šetřící s omezením tuku

SEZNAM ALERGENNÍCH SLOŽEK obsažených v pokrmech

1. Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich - A - pšenice, B - žito, C - ječmen, D - oves, E - špalda, F - kamut, nebo jejich G - hybridní odrůdy a výrobky / 2. Korýši a výrobky z nich / 3. Vejce a výrobky z nich / 4. Ryby a výrobky z nich / 5. Jádra podzemnice olejná (arašíd) a výrobky z nich / 6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich / 7. Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy) / 8. Skořápkové plody a výrobky z nich - A - mandle, B - lískové ořechy, C - vlašské ořechy, D - kešu ořechy, E - pekanové ořechy, F - para ořechy, G - pistácie, H - makadamie a výrobky z nich / 9. Celer a výrobky z něj / 10. Hořčice a výrobky z ní / 11. Sezamová semena a výrobky z nich / 12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako SO₂ / 13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj / 14. Měkkýši a výrobky z nich