

JÍDELNÍ LÍSTEK
na období 11.05 - 17.05.2026
20.týden

Den	Die ta	SNÍDANĚ	PŘESN.	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE	2. VEČEŘE
Pondělí 11.5	3	káva bílá, sýr krájený 50g, chléb 150g, máslo porcované, Alr: 1A,7		polévka myslivecká, mexické fazole, chléb, Alr: 1A,7,9	ovoce,	kuřecí plátek přírodní, brambory, kompot, Alr: 1A,7	
	9	káva bílá, sýr krájený 50g, chléb 40g, máslo porcované, Alr: 1A,7	dalamánek, máslo porcované, Alr: 7	polévka myslivecká, mexické fazole, chléb, Alr: 1A,7,9	ovoce,	kuřecí plátek přírodní, brambory, kompot, Alr: 1A,7	tvaroh šlehaný, 1 rohlík, Alr: 1A,7
	4	káva bílá, sýr krájený 50g, 2 rohlíky, máslo porcované, Alr: 1A,7		polévka s těstovinou, kuřecí závitky, kompot, rýže dušená, Alr: 1A,3,7,9	ovoce,	kostka na smetaně, knedlík - hotový, Alr: 1A,3,6,7	
	X			polévka myslivecká, vepřový plátek přírodní, brambory americké, fazolky s česnekovou omáčkou, Alr: 1A,6,7,9			
Úterý 12.5	3	káva bílá, pomazánka rybí, chléb 150g, Alr: 1A,3,7,10		polévka z míchaných luštěnin, vepřová pečeně, bramborové knedlíky, špenát, Alr: 1A,3,7,9	1 rohlík, podmáslí 1/4 lt, Alr: 1A,7	šišky s perníkem, kompot, Alr: 1A,3,7	
	9	káva bílá, pomazánka rybí, chléb 40g, Alr: 1A,3,7,10	jogurt ovocný, Alr: 7	polévka z míchaných luštěnin, vepřová pečeně, bramborové knedlíky, špenát, Alr: 1A,3,7,9	1 rohlík, podmáslí 1/4 lt, Alr: 1A,7	rizoto bulgurové s hlívou, okurka kyselá, Alr: 1A,7,9,10	máslo porcované, chléb 40g, Alr: 1A,7
	4	káva bílá, 2 rohlíky, paštika tuňáková pěna, máslo porcované, Alr: 1A,7		polévka se strouháním, vepřové vařené, mrkev s hráškem, brambory, Alr: 1A,3,7,9	1 rohlík, podmáslí 1/4 lt, Alr: 1A,7	jáhlové rizoto, salát mrkvový, Alr: 7,9	
	X			polévka z míchaných luštěnin, bramborák se salámem, Alr: 1A,3,7,9			
Středa 13.5	3	čaj, salám šunkový 80g, máslo porcované, chléb 150g, Alr: 1A,7		polévka pórková s ovesnými vločkami, vepřové na paprice, knedlík - hotový, Alr: 1A,3,6,7,9	ovocné pyré,	brambory s cibulkou a podmáslí, Alr: 7	
	9	čaj, salám šunkový 80g, chléb 40g, máslo porcované, Alr: 1A,7	koktejl, Alr: 7	polévka pórková s ovesnými vločkami, vepřové na paprice, knedlík - hotový, Alr: 1A,3,6,7,9	ovocné pyré,	brambory s cibulkou a podmáslí, Alr: 7	jogurt bílý, Alr: 7
	4	čaj, salám šunkový 80g, máslo porcované, 2 rohlíky, Alr: 1A,7		polévka s rýží, zapečené nudle s masem, salát mrkvový, Alr: 1A,3,7,9	ovocné pyré,	polévka zeleninová, 2 rohlíky, Alr: 1A,7,9	
	X			polévka pórková s ovesnými vločkami, závin jablkový kynutý, Alr: 1A,3,7,9			
Čtvrtek 14.5	3	kakao, loupáček velký, Alr: 1A,3,7		polévka s těstovinou, čevabčiči, brambory, Alr: 1A,9,10	ovoce,	pečeně pražská, rýže dušená, Alr: 1A,3	
	9	kakao, loupáček velký, Alr: 1A,3,7	cottage 1/3, 1 rohlík, Alr: 1A	polévka s těstovinou, čevabčiči, brambory, Alr: 1A,9,10	ovoce,	pečeně pražská, rýže dušená, Alr: 1A,3	sýr trojúhelník, chléb 40g, Alr: 1A,7

	4	kakao, loupáček velký, Alr: 1A,3,7		polévka hrášková jemná, myslivecká pečeně dietní, knedlík - hotový, Alr: 1A,3,6,7,9	ovoce,	kompot, masová haše, bramborová kaše s máslem, Alr: 1A,3,7	
	X			polévka s těstovinou, vepřové nudličky s bulgurem, okurka kyselá, Alr: 1A,7,9,10			
Pátek 15.5	3	káva bílá, jogurt ovocný, 2 rohlíky, máslo porcované, Alr: 1A,7		polévka dršťková, buchty s tvarohem, Alr: 1A,3,7,9	rolka slaninová, Alr: 1A,7	vepřová pečeně, těstovinová rýže, červená řepa, Alr: 1A,7	
	9	káva bílá, jogurt ovocný, 1 rohlík, máslo porcované, Alr: 1A,7	pěna salámová, chléb 40g, Alr: 1A,7	polévka dršťková, hovězí na víně, brambory šťouchané, Alr: 1A,9	rolka slaninová, Alr: 1A,7	vepřová pečeně, těstovinová rýže, červená řepa, Alr: 1A,7	chléb 40g, mléko 1/4 lt, Alr: 1A,7
	4	káva bílá, jogurt ovocný, 2 rohlíky, máslo porcované, Alr: 1A,7		polévka krupicová s vajíčkem, vepřový plátek přírodní, brambory, kompot, Alr: 1A,3,7,9	máslo porcované, 1 rohlík, Alr: 1A,7	vaj-bílková sedlina, bramborová kaše z prášku, Alr: 1A,3,7,12	
	X			polévka dršťková, hovězí na víně, brambory šťouchané, Alr: 1A,9			
Sobota 16.5	3	káva bílá, paštika 50g, chléb 150g, máslo porcované, Alr: 1A,6,7,10		polévka uzená s kroupami, uzené maso, lepenice, Alr: 1A,6,7,9,12	ovoce,	pomazánka šmitec, chléb 150g, Alr: 1A,6,7	
	9	káva bílá, paštika 50g, chléb 40g, máslo porcované, Alr: 1A,6,7,10	mléko ochucené, Alr: 7	polévka uzená s kroupami, uzené maso, lepenice, Alr: 1A,6,7,9,12	ovoce,	pomazánka šmitec, chléb 60g, Alr: 1A,6,7	Rama porce, 1 rohlík, Alr: 1A
	4	káva bílá, salám šunkový 80g, 2 rohlíky, máslo porcované, Alr: 1A,7		polévka zeleninová, krokety v rajské omáčce, těstoviny, Alr: 1A,3,7,9	ovoce,	paštika tuňáková pěna, 2 rohlíky, flora porce, Alr: 1A	
	X						
Neděle 17.5	3	kakao, vánočka, Alr: 1A,3,5,7		polévka s kapáním, knedlík - hotový, vepřová kýta hamburská, Alr: 1A,3,6,7,9,10	sýr trojúhelník, chléb 40g, Alr: 1A,7	párek dietní 100g, chléb 150g, hořčice, Alr: 1A,10	
	9	kakao, vánočka diabetická, Alr: 1A,7,13	acidofilní mléko, chléb 40g, Alr: 1A,7	polévka s kapáním, knedlík - hotový, vepřová kýta hamburská, Alr: 1A,3,6,7,9,10	sýr trojúhelník, chléb 40g, Alr: 1A,7	párek dietní 100g, chléb 60g, hořčice, Alr: 1A,10	máslo porcované, chléb 40g, Alr: 1A,7
	4	kakao, vánočka, Alr: 1A,3,5,7		polévka s masovou rýží, kuře na zelenině, brambory, Alr: 1A,3,7,9	sýr trojúhelník, 1 rohlík, Alr: 1A,7	párek dietní 100g, 2 rohlíky, máslo porcované, Alr: 1A,7	
	X						

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Vysvětlení diet: 3 - normální dieta; 9 - diabetická; 4 - šetřící s omezením tuku

SEZNAM ALERGENNÍCH SLOŽEK obsažených v pokrmech

1. Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich - A - pšenice, B - žito, C - ječmen, D - oves, E - špalda, F - kamut, nebo jejich G - hybridní odrůdy a výrobky / 2. Korýši a výrobky z nich / 3. Vejce a výrobky z nich / 4. Ryby a výrobky z nich / 5. Jádra podzemnice olejné (arašidy) a výrobky z nich / 6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich / 7. Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy) / 8. Skořápkové plody a výrobky z nich - A - madle, B - lískové ořechy, C - vlašské ořechy, D - kešu ořechy, E - pekanové ořechy, F - para ořechy, G - pistácie, H - makadamie a výrobky z nich / 9. Celer a výrobky z něj / 10. Hořčice a výrobky z ní / 11. Sezamová semena a výrobky z nich / 12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako SO₂ / 13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj / 14. Měkkýši a výrobky z nich