

JÍDELNÍ LÍSTEK
na období 18.05 - 24.05.2026
21.týden

Den	Die ta	SNÍDANĚ	PŘESN.	OBĚD	SPAČINA	VEČEŘE	2. VEČEŘE
Pondělí 18.5	3	káva bílá, vejce vařené, chléb 150g, máslo porcované, zelenina, Alr: 1A,3,7		polévka vločková, vepřový karlovarský kotouč, rýže dušená, okurka kyselá, Alr: 1A,3,7,9,10,12	ovoce,	kuřecí plátek přírodní, brambory, salát sterilovaný velký, Alr: 1A,7	
	9	káva bílá, vejce vařené, chléb 60g, máslo porcované, zelenina, Alr: 1A,3,7	jogurt bílý, Alr: 7	polévka vločková, vepřový karlovarský kotouč, rýže dušená, okurka kyselá, Alr: 1A,3,7,9,10,12	ovoce,	kuřecí plátek přírodní, brambory, salát sterilovaný velký, Alr: 1A,7	sýr Lučina 1/2, chléb 40g, Alr: 1A,7
	4	káva bílá, 2 rohlíky, máslo porcované, sýr 50g, zelenina, Alr: 1A,7		polévka květáková, filé zapečené se sýrem, bramborová kaše s máslem, salát mrkvový, Alr: 1A,3,4,7,9	ovoce,	pečeně protýkaná, těstovinová rýže, Alr: 1A,7	
	X			polévka vločková, zelný list plněný červenou čočkou, brambory, Alr: 1A,3,6,7,9			
Úterý 19.5	3	káva bílá, pěna sýrová, chléb 150g, zelenina, Alr: 1A,7		polévka s rýží, vepřová pečeně, brambory, kapusta dušená, Alr: 1A,7,9	máslo porcované, dalašánek, Alr: 7	kaše krupicová s kakaem, kompot, Alr: 1A,7	
	9	káva bílá, pěna sýrová, chléb 40g, zelenina, Alr: 1A,7	přesnídávka,	polévka s rýží, vepřová pečeně, brambory, kapusta dušená, Alr: 1A,7,9	máslo porcované, dalašánek, Alr: 7	ztracená vejce, brambory, Alr: 1A,3,6,7	mléko 1/4 lt, 1 rohlík, Alr: 1A,7
	4	káva bílá, pěna sýrová, 2 rohlíky, zelenina, Alr: 1A,7		polévka z míchaných obilovin, slepice na smetaně, knedlík - hotový, Alr: 1A,3,6,7,9	máslo porcované, dalašánek, Alr: 7	brambory, vaj-bílková sedlina, Alr: 1A,3,7	
	X			polévka s rýží, knedlíky ovocné z bramb.těst s tvar, Alr: 1A,3,7,9			
Středa 20.5	3	čaj, párek dietní 50g, máslo porcované, chléb 150g, zelenina, Alr: 1A,7		polévka uzená s kroupami, hrachová kaše, okurka, chléb, uzené maso, Alr: 1A,6,7,9,10	ovoce,	polévka bramborová, chléb 150g, Alr: 1A,9	
	9	čaj, párek dietní 50g, chléb 60g, máslo porcované, zelenina, Alr: 1A,7	kefir, Alr: 7	polévka uzená s kroupami, hrachová kaše, okurka, uzené maso, Alr: 1A,6,9,10	ovoce,	polévka bramborová, chléb 60g, Alr: 1A,9	sýr krájený 50g, chléb 40g, Alr: 1A,7
	4	čaj, párek dietní 50g, máslo porcované, 2 rohlíky, zelenina, Alr: 1A,7		polévka bramborová, rýžový nákyp s ovocem, Alr: 1A,3,7,9	ovoce,	kostka na hrášku, těstoviny, Alr: 1A,7	
	X			polévka uzená s kroupami, masové kuličky s nivou, brambory s máslem, salát z hlávkového zelí s ..., Alr: 1A,3,7,9,10,12			

Čtvrtek 21.5	3	kakao, perník pečený, Alr: 1A,3,7		polévka se strouháním, guláš starého pastevce, knedlík - hotový, Alr: 1A,3,6,9	džus,	květákový mozeček, brambory, Alr: 3	
	9	kakao, loupáček velký, Alr: 1A,3,7	máslo porcované, 1 houska, Alr: 1A,7	polévka se strouháním, guláš starého pastevce, knedlík - hotový, Alr: 1A,3,6,9	džus,	květákový mozeček, brambory, Alr: 3	chléb 40g, tvaroh šlehaný, Alr: 1A,7
	4	kakao, perník pečený, Alr: 1A,3,7		polévka s kapáním, brokolice zapečená s kuřecím masem, brambory s máslem, salát mrkvový, Alr: 1A,3,7,9	džus,	polévka ragů masové, 2 rohliky, Alr: 1A,7,9	
	X			polévka se strouháním, kuře maminčino,penne, Alr: 1A,3,9			
Pátek 22.5	3	káva bílá, sýr 50g, chléb 150g, máslo porcované, zelenina, Alr: 1A,7		polévka boršč, tašky s povidly, Alr: 1A,3,6,7,9,12	ovoce,	kuřecí stehna po zahradnicku, těstoviny, Alr: 1A,3,9	
	9	káva bílá, sýr 50g, chléb 60g, máslo porcované, zelenina, Alr: 1A,7	jogurt ovocný, Alr: 7	polévka boršč, filé smažené, salát mrkvový, bramborová kaše s máslem, Alr: 1A,3,4,6,7,9,12	ovoce,	kuřecí stehna po zahradnicku, těstoviny, Alr: 1A,3,9	máslo pomazánkové, 1 rohlík, Alr: 1A,7
	4	káva bílá, sýr 50g, 2 rohliky, máslo porcované, zelenina, Alr: 1A,7		polévka vločková, roštěná dietní, rýže dušená, Alr: 1A,3,7,9	ovoce,	kuřecí plátek přírodní, brambory, kompot, Alr: 1A,7	
	X			polévka boršč, filé smažené, bramborová kaše s máslem, salát mrkvový, Alr: 1A,3,4,6,7,9,12			
Sobota 23.5	3	káva bílá, džem svačtinový 1ks, chléb 150g, máslo porcované, Alr: 1A,7		polévka rajská s rýží, vepřenky s cibulí, brambory, Alr: 1A,7,9,10	podmáslí 1/4 lt, 1 rohlík, Alr: 1A,7	pomazánka budapešťská, chléb 150g, zelenina, Alr: 1A,6,7	
	9	káva bílá, chléb 60g, máslo porcované, džem dia, Alr: 1A,7	salám šunkový 80g, chléb 40g, Alr: 1A	polévka rajská s rýží, vepřenky s cibulí, brambory, Alr: 1A,7,9,10	podmáslí 1/4 lt, 1 rohlík, Alr: 1A,7	pomazánka budapešťská, chléb 60g, zelenina, Alr: 1A,6,7	máslo porcované, chléb 40g, Alr: 1A,7
	4	káva bílá, džem svačtinový 1ks, 2 rohliky, máslo porcované, Alr: 1A,7		polévka zeleninová, pečeně svíčková, knedlík - hotový, Alr: 1A,3,6,7,9	podmáslí 1/4 lt, 1 rohlík, Alr: 1A,7	jogurt ovocný, 2 rohliky, flora porce, sýr tavený 50g, zelenina, Alr: 1A,7	
	X						
Neděle 24.5	3	kakao, vánočka, Alr: 1A,3,5,7		polévka s krupicovými noky, pečeně debrecínská, knedlík - hotový, Alr: 1A,3,9	ovoce,	chléb 150g, paštika šunková pěna, flora porce, zelenina, Alr: 1A,6,7	
	9	kakao, vánočka diabetická, Alr: 1A,7,13	mléko 1/4 lt, chléb 40g, Alr: 1A,7	polévka s krupicovými noky, pečeně debrecínská, knedlík - hotový, Alr: 1A,3,9	ovoce,	chléb 60g, paštika šunková pěna, flora porce, zelenina, Alr: 1A,6,7	sýr hermelín 1/2, chléb 40g, Alr: 1A,7
	4	kakao, vánočka, Alr: 1A,3,5,7		polévka s těstovinou, masový nákyp, bramborová kaše s máslem, salát mrkvový, Alr: 1A,3,7,9	ovoce,	paštika šunková pěna, 2 rohliky, flora porce, zelenina, Alr: 1A,6,7	
	X						

Pokrm jsou určeny k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Vysvětlení diet: 3 - normální dieta; 9 - diabetická; 4 - šetřící s omezením tuku

SEZNAM ALERGENNÍCH SLOŽEK obsažených v pokrmech

1. Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich - A - pšenice, B - žito, C - ječmen, D - oves, E - špalda, F - kamut, nebo jejich G - hybridní odrůdy a výrobky / 2. Korýši a výrobky z nich / 3. Vejce a výrobky z nich / 4. Ryby a výrobky z nich / 5. Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich / 6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich / 7. Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy) / 8. Skořápkové plody a výrobky z nich - A - madle, B - lískové ořechy, C - vlašské ořechy, D - kešu ořechy, E - pekanové ořechy, F - para ořechy, G - pistácie, H - makadamie a výrobky z nich / 9. Celer a výrobky z něj / 10. Hořčice a výrobky z ní / 11. Sezamová semena a výrobky z nich / 12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako SO₂ / 13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj / 14. Měkkýši a výrobky z nich