Nemocnice Dačice, a.s,
Antonínská 85/II, 380 01 Dačice, IČ: 281 13 195, tel.: 384 358 211

JÍDELNÍ LÍSTEK — na období 02.11 - 08.11.2026 — 45.týden

Den	Dieta	SNÍDANĚ	PŘESN.	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE	2. VEČEŘE
Pondělí 2.11	3	káva bílá, tvaroh šlehaný, chléb 150g, zelenina, Alr: 1A,7		polévka hrachová, kuřecí plátek s broskví, brambory, Alr: 1A,7,9	džus,	kostka na pepři, bulgur, Alr: 1A	
	9	káva bílá, tvaroh šlehaný, chléb 40g, zelenina, Alr: 1A,7	dalamánek, mléko 1/4 lt, Alr: 7	polévka hrachová, kuřecí plátek s broskví, brambory, Alr: 1A,7,9	džus,	kostka na pepři, bulgur, Alr: 1A	chléb 40g, máslo pom azánkové, Alr: 1A,7
	4	káva bílá, tvaroh šlehaný, 2 rohliky, zelenina, Alr: 1A,7		polévka květáková, filé po dánsku, brambory s máslem, salát mrkvový, Alr: 1A,3,4,6,7	džus,	kostka na rajčatech, rýže dušená, Alr: 1A,7	
	X			polévka hrachová, mexická směs s masem, rýže dušená, Alr: 1A,7,9			
Úterý 3.11	3	káva bílá, pomazánka z nivy, chléb 150g, zelenina, Alr: 1A,3,7		polévka česneková s chlebem, čočka na kyselo,okurka,chléb, vejce vařené 2 ks, Alr: 1A,3,9,10	ovoce,	kaše z ovesných vloček, kompot, Alr: 1D,7	
	9	káva bílá, pomazánka z nivy, chléb 40g, zelenina, Alr: 1A,3,7	1 rohlik, džem dia, Alr: 1A	polévka česneková s chlebem, čočka na kyselo,okurka, vejce vařené 2 ks, Alr: 1A,3,9,10	ovoce,	masový nákyp se zeleninou, brambory s máslem, Alr: 1A,3,7,9,10	kefír, Alr: 7
	4	káva bílá, 2 rohliky, pěna sýrová, zelenina, Alr: 1A,7		polévka se strouháním, vepřový závitek, těstoviny, Alr: 1A,3,7,9	ovoce,	pečeně na jablkách, knedlík - hotový, Alr: 1A,3,7	
	X			polévka česneková s chlebem, masové uzlíčky, brambory, salát mrkvový, Alr: 1A,3,9,12			
Středa 4.11	3	čaj, párek dietní 50g, máslo porcované, chléb 150g, zelenina, Alr: 1A,7		polévka krupicová s vajíčkem, kuřecí stehna na paprice, knedlík - hotový, Alr: 1A,3,6,7,9	máslo porcované, 1 houska, Alr: 1A,7	omelety se salámem, špenát, Alr: 1A,3,7,9	
	9	párek dietní 50g, chléb 40g, máslo porcované, čaj, zelenina, Alr: 1A,7	croissant, mléko 1/4 lt, Alr: 7	polévka krupicová s vajíčkem, kuřecí stehna na paprice, knedlík - hotový, Alr: 1A,3,6,7,9	máslo porcované, 1 houska, Alr: 1A,7	omelety se salámem, špenát, Alr: 1A,3,7,9	kompot,
	4	čaj, párek dietní 50g, máslo porcované, 2 rohliky, zelenina, Alr: 1A,7		vepřový plátek přírodní, brambory, špenát, polévka z vaječné jíšky, Alr: 1A,3,7,9	máslo porcované, 1 houska, Alr: 1A,7	polévka zeleninová, 2 rohliky, Alr: 1A,7,9	
	X			polévka krupicová s vajíčkem, kynuté knedlíky s povidly, Alr: 1A,3,7,9			

Čtvrtek 5.11	3	kakao, koláč z červené řepy, Alr: 1A,3,7		polévka rybí, vepřová roláda, okurka kyselá, rýže dušená, Alr: 1A,3,4,7,9,10	ovoce,	polévka ragů masové, chléb 150g, Alr: 1A,9	
	9	kakao, loupáček velký, Alr: 1A,3,7	jogurt bílý, Alr: 7	polévka rybí, vepřová roláda, rýže dušená, okurka kyselá, Alr: 1A,3,4,7,9,10	ovoce,	polévka ragů masové, chléb 60g, Alr: 1A,9	salám šunkový 80g, chléb 40g, Alr: 1A
	4	kakao, koláč z červené řepy, Alr: 1A,3,7		polévka s těstovinou, vepřové vařené, knedlík - hotový, omáčka rajská, Alr: 1A,3,7,9	ovoce,	vaj-bílková sedlina, bramborová kaše s máslem, kompot, Alr: 1A,3,7	
	X			polévka rybí, kapr smažený, bramborový salát s majonézou, Alr: 1A,3,4,7,9,10			
Pátek 6.11	3	káva bílá, paštika šunková pěna 1/2, chléb 150g, máslo porcované, zelenina, Alr: 1A,6,7		polévka s masovou rýží, buchty s povidly, Alr: 1A,3,7,9	puding, Alr: 7	vepřová kapsa plněná, rýže dušená, Alr: 1A,3,9	
	9	káva bílá, paštika šunková pěna 1/2, chléb 40g, máslo porcované, zelenina, Alr: 1A,6,7	podmáslí 1/4 lt, 1 rohlik, Alr: 1A,7	polévka s masovou rýží, roštěná na křenu, knedlík - hotový, Alr: 1A,3,9,12	puding, Alr: 7	vepřová kapsa plněná, rýže dušená, Alr: 1A,3,9	sýr trojúhelník, chléb 40g, Alr: 1A,7
	4	káva bílá, paštika šunková pěna 1/2, 2 rohliky, máslo porcované, zelenina, Alr: 1A,6,7		polévka krupicová s vajíčkem, kuřecí plátek přírodní, brambory, fazolky dušené přírodní, Alr: 1A,3,7,9	přesnídávka,	nudle se strouhankou, kompot, Alr: 1A,3,7	
	X			polévka s masovou rýží, roštěná na křenu, knedlík - hotový, Alr: 1A,3,9,12			
Sobota 7.11	3	káva bílá, lipánek, chléb 150g, máslo porcované, Alr: 1A,7		polévka květáková, vepřenky s cibulí, brambory, Alr: 1A,3,7,9,10	ovoce,	pomazánka salámová, chléb 150g, zelenina, Alr: 1A,3,7,10	
	9	káva bílá, chléb 40g, máslo porcované, jogurt bílý, Alr: 1A,7	Rama porce, 1 rohlik, Alr: 1A	polévka květáková, vepřenky s cibulí, brambory, Alr: 1A,3,7,9,10	ovoce,	pomazánka salámová, chléb 60g, zelenina, Alr: 1A,3,7,10	mléko 1/4 lt, chléb 40g, Alr: 1A,7
	4	káva bílá, lipánek, 2 rohliky, máslo porcované, Alr: 1A,7		polévka bílá bramborová, pečeně pražská, rýže dušená, Alr: 1A,3,6,7	ovoce,	pomazánka salámová, 2 rohliky, zelenina, Alr: 1A,3,7	
	X						
Neděle 8.11	3	kakao, bábovka, Alr: 1A,3,7		polévka s krupicovými noky, vepřová pečeně selská, knedlík - hotový, zelí kyselé, Alr: 1A,3,7,9,12	paštika 50g, chléb 40g, Alr: 1A,6,10	sýr tavený 100g, chléb 150g, flora porce, zelenina, Alr: 1A,7	
	9	kakao, vánočka diabetická, Alr: 1A,7,13	přesnídávka,	polévka s krupicovými noky, vepřová pečeně selská, knedlík - hotový, zelí kyselé, Alr: 1A,3,7,9,12	paštika 50g, chléb 40g, Alr: 1A,6,10	sýr tavený 100g, chléb 60g, flora porce, zelenina, Alr: 1A,7	mléko ochucené, Alr: 7
	4	kakao, vánočka, Alr: 1A,3,5,7		polévka s kapáním, sekaný máslový řízek dietní, bramborová kaše s máslem, salát mrkvový, Alr: 1A,3,7,9	1 rohlik, salám šunkový 80g, Alr: 1A	sýr tavený 100g, 2 rohliky, flora porce, zelenina, Alr: 1A,7	
	X						

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Vysvětlení diet: 3 - normální dieta; 9 - diabetická; 4 - šetřící s omezením tuku

---

SEZNAM ALERGENNÍCH SLOŽEK obsažených v pokrmech

1. Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich – A – pšenice, B – žito, C – ječmen, D – oves, E – špalda, F – kamut, nebo jejich G – hybridní odrůdy a výrobky / 2.Korýši a výrobky z nich/ 3. Vejce a výrobky z nich / 4. Ryby a výrobky z nich / 5. Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich / 6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich / 7. Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy) / 8. Skořápkové plody a výrobky z nich – A – madle, B – lískové ořechy, C – vlašské ořechy, D – kešu ořechy, E – pekanové ořechy, F – para ořechy, G – pistácie, H – makadamie a výrobky z nich/9. Celer a výrobky z něj / 10. Hořčice a výrobky z ní / 11. Sezamová semena a výrobky z nich/ 12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako SO2 / 13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj / 14. Měkkýši a výrobky z nich